

## Детские капризы и упрямство. Пути их развития.



Все взрослые, имеющие дело с маленькими детьми, не один раз сталкивались с их капризами. Что же такое капризы ребенка? Почему дети бывают упрямыми?

Капризы могут проявляться по-разному, иногда ребенок выражает недовольство всем на свете – он все время хнычет и ноет, а сам не знает, что он хочет. Или, скажем, ребенок отвечает характерными вспышками гнева на любое требование взрослого,

независимо от того, велят ли ему или запрещают что – либо сделать.

Нам, взрослым, поступки капризного ребенка порой кажутся непонятными, а его поведение – нелогичным и неразумным. Но в капризах малыша есть внутренняя логика. Часто это реакция слабости нашего ребенка на тяжелые для него требования, которые предъявляем ему мы или сама жизнь. Оказываясь бессильным, малыш ни в коем случае не хочет признаться в этом перед другими, т.е. у ребенка возникает внутренний конфликт, который ищет выхода и находит его в своеобразном протесте против того, что от него требуют – в капризе.

Часто капризы ребенка есть следствие того, что взрослые отказываются выполнить его желание. В силу ограниченности своего жизненного опыта, малыш еще не всегда может разобраться, какое из его желаний выполнимо, а какое нет. Поэтому, когда взрослые отказывают ребенку в чем – то, то он приписывает это их злой воле. Он полагает, что просто не хотят считаться с его желаниями.

Трехлетняя девочка требует, чтобы мать разрешила ей гладить большим утюгом, а когда ей отказывают, она начинает сердиться на мать, говорит ей: Ты плохая, злая. И матери стоит большого труда убедить своего раскапризничавшегося ребенка, что утюг для нее слишком тяжел, и, кроме того, можно обжечься. Приходится разрешить девочке убедиться в этом на собственном опыте – попробовать приподнять утюг или прикоснуться к нему пальчиком, чтобы почувствовать, какой он горячий. Ребенок никогда не будет капризничать наедине с самим собой, ему обязательно нужен свидетель, для которого он плачет и чьей ответной реакции он ждет.

Капризы маленького ребенка могут вызваться многими обстоятельствами. Так, например, источником капризов может служить внутреннее состояние ребенка – усталость, сонливость, голод или жажда, повышение температуры, плохое самочувствие. Иногда ребенок капризничает потому, что взрослый не считается с его привычками. Надо строго соблюдать установленный вами же самими распорядок жизни ребенка и считаться с тем, к чему он привык. Это дисциплинирует ребенка и, безусловно, способствует его хорошему и бодрому настроению. Капризы – это бурные проявления гнева и злости, когда ребенок кричит, плачет, топает ногами, катается по полу, швыряет вещи, пинается, кусается, царапается и даже пытается сделать больно самому себе. Подобные сцены происходят с разной интенсивностью и продолжительностью. Чем болезней ребенок воспринимает отказ ему в чем – либо,

тем более он склонен к капризам. Но если ребенку все же удалось добиться своего с помощью каприза, он будет прибегать к этому способу все чаще и чаще.

Прежде чем принять какие – то исправительные меры нужно осознать ,что капризы тормозят развитие ребенка. Причем правило это не имеет исключений.

### **Как же нужно лечить капризы?**

- Как только ребенок начинает капризничать, откройте ему свои объятия, уверьте в своей любви и постарайтесь отвлечь его от каприза, который так взбудоражил его, однако, не вознаграждайте ребенка ни чем.

- Если вам не удалось это сделать, оставьте ребенка в покое, не обращайтесь на него внимания. Дайте ему отвести душу, но не принимайте в этом участия. Его гнев – это в какой-то мере лишь попытка убедить вас и весь мир, что у него «жестокая» мать.

- Самые эффективные способы лечения капризов то, которые «разоружают» ребенка, вынуждают понять, что вы никогда не отнесетесь всерьез к его причудам. Оставайтесь спокойными и равнодушными к его поведению, чтобы он ни делал. Когда буря утихнет, поговорите с ним ласково. Расскажите ему, как вас огорчило, что он бушевал из-за сущего пустяка. Уверьте ребенка, что вы все равно любите его и убеждены: он никогда больше не станет вести себя плохо, даже если что-то будет так, как ему не хочется.

Подобный разговор с малышом необходим, чтобы у него не возникло чувство вины, как это нередко случается после бурных всплесков гнева.

Довольно часто нам приходится сталкиваться с упрямством детей, когда они отвергают все авторитеты и ни за какие блага не желают слушаться старших. Это периодически бывает с каждым ребенком и, хотя длится недолго, крайне нервирует родителей. Самое сложное в такой проблеме – наша реакция на упрямство детей, на своеобразный вызов. Упрямство так удивляет и обижает нас, мы настолько поражены собственным бессилием, что легко выходим из равновесия и начинаем вести себя неправильно.

Детское упрямство проявляется в том, что ребенок противоречит во всем взрослому и старается все сделать и даже сказать наоборот. Иначе говоря, упрямство ребенка – это отрицательная реакция на ваше приказание, требование действие, вашу оценку. В своем развитии упрямство и воля ребенка идут рядом, и между ними часто бывает трудно провести грань. Иногда в упрямстве находится выход избыток бурно формирующейся воле ребенка, и в этом даже может проявляться самобытность его натуры.

Упрямство легко возникает, если нарушается определенное равновесие между двумя важными моментами, которые необходимо учитывать при воспитании ребенка между уважением к нему со стороны взрослых и теми требованиями, которые ему представляют. В зависимости от характера существуют разные типы упрямства детей. Чаще всего у ребенка упрямство развивается как протест против ущемления его самостоятельности, против насилия взрослых по отношению к нему. Итак,



причины капризов и упрямство ребенка нужно искать не в особенностях его врожденного характера, а в нас самих, в неправильном воспитательном подходе к ребенку уже в первые годы его жизни. В чем же чаще всего заключается ошибки родителей, у которых капризные и упрямые дети?

С одной стороны – в излишней избалованности, в потакании ребенку, а с другой – в излишней строгости.

Что же делать, если уже допущены ошибки в воспитании ребенка? С чего начать его исправление?

Первое – это научиться, внешне спокойно относиться к таким проявлениям. Важно показать ребенку, что эти «страшные» крики и сцены вас нисколько не трогают. Лучше всего в такой момент оставить ребенка одного до тех пор, пока не пройдет этот бурный период. При перевоспитании упрямых детей необходимо ликвидировать саму причину, которая вызывает упрямство. Чрезвычайно важно, чтобы самостоятельность и инициатива ребенка не искала выход в упрямство, а нашли применение и развитие в более полезной деятельности.

За упрямство не надо ни ругать, ни наказывать, а лишь сделать так, чтобы ребенок испытал на себе объективные последствия своего упрямства. К упрямому ребенку надо подходить с особенной осторожностью. Его поведение и осторожно направляйте детскую волю на полезные дела, и когда из упрямства вашего ребенка могут сформироваться такие ценные черты характера как настойчивость, упорство, сила воли.

