

## **ВОСПИТАНИЕ УВЕРЕННОСТИ В СЕБЕ.**

Родители и педагоги знают, что успешное развитие способностей и вообще успешное развитие ребенка затруднено, если по какой – то причине нарушается или задерживается формирование у малыша чувство уверенности в себе, своих возможностях и силах.

Однако, взрослые, давайте честно это признаем, изобрели множество приемов и методов, которые фактически направлены на подавление чувства уверенности в себе у детей. Пусть осуждает тот, кто думает, что дети растут, как цветы в оранжерее. Воспитание у ребенка чувство уверенности в себе не может быть самоцелью. Каждый из нас встречал в своей жизни уверенных в себе людей, которые были ничем не интересны и потому смешны или неприятны своей уверенностью.

Большинство родителей интуитивно стремится сформировать у ребенка положительное представление о самом себе (своеобразный «стереообраз»). Хотя, чтобы он основывался на реальной самооценке ребенка, хотят сформировать у ребенка убеждение в его положительном развитии в интеллектуальном, морально – нравственном, эмоциональном, общественном и физическом отношениях. Здесь скрыты три педагогических секрета.

**Во – первых, стерео.** Родители и ребенок видят все стороны, уровни, слои и т.д. личности ребенка. В этом случае не может быть никакой иерархии или преобладания, например, интеллектуального и физического или социального и личного. Любая особенность ребенка ценна только потому, что она есть у него.

**Во – вторых, развитие.** Не терзайте себя сомнениями ,соответствует ли ваш ребенок какому – то мифическому уровню. Если он развивается ,неважно медленно или быстро – как ужу вас вместе получается, это повод для уверенности, испытывайте ее сами и внушайте ребенку.

**В – третьих, реальность оценки.** Если вы следите двум секретам, то вам не понадобятся ни иллюзии, ни украшательства. А реальность оценки только усилит уверенность.

## **КОПИЛКИ СОВЕТОВ ПО РАЗВИТИЮ ЧУВСТВА УВЕРЕННОСТИ У ДЕТЕЙ.**

**1. Страйтесь не сравнивать своего ребенка с другими детьми.** Более верный путь – научить ребенка сравнивать себя «сегодняшнего» с собой «вчерашним» и видеть себя «завтрашнего». Вы можете сказать своему ребенку: «Вчера ты не мог это делать, но сегодня ты это сделал». Я горжусь тобой». Или: «Сегодня ты опять принес двойку, но завтра, если сделаешь то-то и то-то можешь принести лучшую оценку». Всегда оставляйте ребенку шанс измениться к лучшему. Такой подход откроет ребенку перспективы своего развития и создает благоприятную почву для формирования чувства уверенности в своих силах и в своих широких возможностях.

## **2. Признайте своего ребенка таким, каким он есть.**

Часто родители хотят, чтобы их ребенок обладал какими – то конкретными достоинствами, которые родители особенно ценят. Стремясь воспитать в своем малыше эти качества, родители не замечают или ценят других, какими ребенок реально обладает. Любые маленькие личные победы ребенка над самим собой – научился ли он правильно завязывать шнурки, пользоваться ложкой или победил в олимпиаде, соревновании – ничто не должно пройти мимо родительского внимания. Цените все, даже если лично для вас не интересны его успехи в какой – то области, и вы ждете других достижений.

**3. Учите ребенка обдумывать возможные альтернативы своих поступков или замыслов.** Если вы вместе с ребенком обдумайте несколько альтернативных целей и возможностей их осуществления, это даст ребенку, да и вам тоже, особое «стерео» отношение к своим перспективам. В таком случае даже, возможное при неудачи, чувство неуверенности в себе не будет носить тотального характера, а может быть логично включено в картину мира, а, следовательно, будет иметь свое логическое начало и свой логический конец.

## **4. Никогда никому не говорите о своем ребенку плохо.**

Не называйте такими словами, как «глупый», «невезучий», «нет способностей» и т.д. если у вас получится, постарайтесь даже не думать так, может так случится, что вы окажитесь единственными кто верит в вашего ребенка. Если не вы, тогда кто?

**5. Позвольте, если можете, вашему ребенку, хотя бы иногда, спорить с вами.** Если вы это сделали, то пойдите дальше – позвольте ему убедить вас в чем – то для него очень важном. Если вы сделали это, то позвольте ему хотя бы раз поступить так, как он считает нужным, даже если вы с этим категорически не согласны. Прислушайтесь к себе, какие при этом вы испытываете ощущения? Если в этот момент у вас проснулось чувство неуверенности в себе, обратитесь к самоучителю по уверенности в себе, это вас отвлечет и скорей всего поможет.

**Это – стратегическая линия воспитания уверенности в себе. ГЛАВНОЕ, чтобы взрослый всегда помнил, что его ребенок – это уже совершенное творение природы, поражающее своей самобытностью, оригинальностью и неповторимостью.**

