

Возрастные особенности психического развития детей 4—5 лет.

Детям исполнилось 4 года. Возросли физические возможности: движения стали более уверенными и разнообразными, они испытывают острую потребность в движении.

Поэтому в средней группе особенно важно наладить разумный двигательный режим.

На пятом году жизни активно проявляется стремление детей к общению со сверстниками. Он нуждается в содержательных контактах с детьми. Воспитатель использует это стремление для налаживания дружеских связей между детьми.

Новые черты появляются в общении дошкольников с воспитателем. Доброжелательное, заинтересованное отношение воспитателя к детским вопросам и проблемам, готовность на «равных» обсуждать их с детьми, помогает, с одной стороны, поддержать и направить детскую познавательную активность в нужное русло, с другой-

Укрепляет доверие ребенка ко взрослому.

Дошкольник среднего возраста отличается высокой активностью. Это создает новые возможности для развития самостоятельности во всех сферах его жизни.

В 4-5 лет у детей наблюдается пробуждение интереса к правилам поведения. Именно в этом возрасте можно наблюдать многочисленные жалобы детей друг на друга о том, что кто-то неправильно или же совсем не выполняет какой-то режимный момент, будь то умывание, одевание, убирание за собой игрушек.

Эти жалобы свидетельствуют о том, что этот ребенок уже осмыслил требование (правило)

Как необходимость и ему важно получить авторитетное подтверждение правильности своего мнения.

Главное для взрослого—предвидеть поступки детей и заблаговременно ориентировать их на правильное поведение. Поэтому среди воспитательных приемов большое место принадлежит личному примеру взрослого (родителей, воспитателей).

Основной задачей нашей работы, по-прежнему, является сохранение и укрепление здоровья детей.

Решению этой задачи способствуют:

- Организация здорового образа жизни,
- Удовлетворение важнейших жизненных потребностей ребенка,
- Создание условий для его полноценной жизнедеятельности.
- Правильный режим активности и отдыха

Подводя итоги, можно сказать следующее:

Основными задачами воспитания и развития детей являются:

1. Дальнейшее укрепление и сохранение здоровья детей.
2. Развитие познавательной активности через обогащение опыта деятельности и представлений об окружающем.

3. Воспитание самостоятельности.

4. Укрепление доброжелательных отношений между детьми.

5. Развитие творческих проявлений в художественной, изобразительной и исполнительской деятельности.